МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ректора
от 11.05.2017 № 196

ПОЛОЖЕНИЕ

г. Челябинск

О реализации дисциплин по физической культуре и спорту

I Общие положения

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» (далее – Университет).

1.2 Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья от 08.04.2014 г. АК-44/05 вн.; требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными директором Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013 г. № 06-2412 вн; федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по специальностям (профессиям), федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям).

1.3 Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.4 Дисциплины по физической культуре и спорту в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

среднего профессионального образования (далее –СПО) по специальностям и профессиям, высшего образования (далее – ВО) уровня бакалавриата и специалитета входят в обязательную часть образовательных программ.

Содержание, результаты освоения и требования к текущему контролю и промежуточной аттестации определяются рабочими программами дисциплин.

1.5 Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

– осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;

– осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, в том числе в сочетании различных форм обучения;

– осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;

– инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

II Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения

2.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контролю результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.

2.2 При очной форме обучения по программам СПО дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла базовой подготовки по дисциплине «Физическая культура» и предусматривает еженедельно 2 академических часа обязательных аудиторных занятий и 2 академических часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

При реализации содержания общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» в пределах освоения образовательных программ СПО на базе основного общего образования вне зависимости от профиля профессионального образования максимальная учебная нагрузка обучающихся составляет:

– по профессиям СПО – 256 часов, из них аудиторная (обязательная) учебная нагрузка обучающихся, включая практические занятия, – 171 час; внеаудиторная самостоятельная работа студентов – 85 часов;

– по специальностям СПО – 175 часов, из них аудиторная (обязательная) учебная нагрузка обучающихся, включая практические занятия, – 117 часов; внеаудиторная самостоятельная работа студентов – 58 часов.

2.3 При очной форме обучения по программам бакалавриата и специалитета дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часа (две зачетные единицы);

– элективной дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

2.4 Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные отделения: основное, спортивное и специальное. Распределение в учебные отделения проводятся в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

2.4.1 В основное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

2.4.2 В спортивное учебное отделение (по видам спорта) зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желающие совершенствоваться в одном из видов спорта, занятия по которым организованы в Университете.

2.4.3 В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу (освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья), для освоения доступных разделов учебной программы.

III Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по заочной и очно-заочной формам, в том числе в сочетании различных форм обучения

3.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения промежуточных аттестаций.

3.2 При очно-заочной и заочной формам обучения по программам СПО дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла базовой подготовки по дисциплине «Физическая культура».

3.3 При очно-заочной и заочной формам обучения по программам бакалавриата и специалитета дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» (две зачетные единицы).

3.4 Объем аудиторных занятий и вид промежуточной аттестации при очно-заочной и заочной формам обучения устанавливаются учебным планом.

3.5 При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании документа о предшествующем высшем или среднем профессиональном образовании, справки об обучении или периоде обучения, документов о спортивных квалификациях или иной подготовки в спортивной области.

IV Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

4.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

4.2 Перечень дисциплин по физической культуре и спорту, их объем и содержание для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, соответствуют образовательным программам, реализуемым с применением традиционных технологий. Формой проведения занятий является вебинар.

4.3 Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария информационно-образовательной среды ЮУрГУ (портал «Электронный ЮУрГУ 2.0»).

V Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1 Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

5.2 Университет обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории

обучающихся, диагностику их физического состояния, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

5.3 В зависимости от нозологической группы обучающегося в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации и абилитации занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

– подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;

– лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Для лиц с ограничениями опорно-двигательного аппарата организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

5.4 В Университете для полноценного занятия физической культурой и спортом инвалидами и лицами с ОВЗ используются специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений отвечает принципам создания доступной среды.

5.5 Для проведения занятий с инвалидами и обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры.

5.6 Допускается присутствие во время проведения занятий ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего инвалидам и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями и т.д.).