МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

(структурное подразделение-разработчик)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: М. В. Потапова
Пользователь: potapovamv
Дата подписания: 06.12.2022

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

от 06.12.2022 **№** 0379

Обучение и проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов организаций по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, применению средств индивидуальной защиты и оказанию первой помощи пострадавшим

(наименование)

Объем программы 40

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель программы

к. техн.н., доцент

(уч. степень, уч. звание)

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: А. В. Бобылев
Пользователь: avbobylev
Дата подписания: 06.12.2022

А. В. Бобылев

Руководитель структурного подразделения

к. экон.н.

(уч. степень, уч. звание)

Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан: Д. А. Селиверстов
Пользователь: seliverstovda
Дата подписания: 06.12.2022

Д. А. Селиверстов

Челябинск

2022

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Целью программы является формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:1) умение ориентироваться в основных методах и системах обеспечения требований охраны труда;2) использование знаний по идентификации опасных и вредных факторов и безопасным методам и приемам выполнения работ;3) разработка мер защиты от опасных и вредных производственных факторов;4) разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;5) применение (использование) средств индивидуальной защиты;6) получение навыков по организации процесса подготовки по оказанию первой помощи;7) приобретение знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

1.2. Планируемые результаты обучения

Программа направлена на формирование, развитие и совершенствование у слушателей следующих профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации:

- компетенции не из ФГОС ВО и Проф. стандарта
- ПК-1 - способен ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области охраны труда и обеспечения безопасности.
- ПК-2 - способен анализировать механизмы воздействия опасных и вредных производственных факторов на человека, определять характер взаимодействия организма человека с опасными и вредными производственными факторами
- ПК-3 - способен разрабатывать мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков и снижению воздействия опасных и вредных производственных факторов.
- ПК-4 - способен подбирать необходимые средства индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов.
- ПК-5 - способен ориентироваться в основных организационно-правовых аспектах оказания первой помощи.
- ПК-6 - умеет проводить профилактическую работу по предупреждению несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве.
- ПК-7 - способен оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

По результатам освоения программы слушатель должен:

Знать:

требования охраны труда – государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
уровни профессиональных рисков, выявленных опасностей;
меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
факторы производственной среды и трудового процесса, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника;
средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
общие принципы оказания первой помощи и её приёмы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
основные способы транспортировки пострадавших.

Уметь:

применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, обеспечивающих безопасность выполнения работ;
использовать (применять) средства индивидуальной защиты;
оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;
оказывать первую помощь пострадавшему в различных неотложных состояниях;
обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и наружный (непрямой) массаж сердца и оценивать их эффективность;
временно останавливать кровотечение путём наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда на протяжении;
накладывать основные бинтовые повязки при повреждении (ранении, ожоге, отморожении, ушибе, растяжении связок);
провести иммобилизацию поврежденной части тела при переломах костей, вывихах костей конечности, термическом поражении;
использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;
определять целесообразность и первоочерёдность вывоза пострадавшего машиной скорой помощи или попутным транспортом; оказывать первую помощь при отравлениях; пользоваться аптечкой первой помощи.

Владеть:
навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализа причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
безопасными методами и приемами выполнения работ;
методами ношения и использования (применения) средств индивидуальной защиты;
навыками оценки состояния пострадавшего;
навыками оказания первой помощи пострадавшему в различных неотложных состояниях;
навыками оказания первичных реанимационных мероприятий пострадавшему;
навыками оказания первой помощи пострадавшему при ранениях и кровотечении;
навыками оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, разрывах и переломах костей;
навыками проведения иммобилизации поврежденной части тела при пере-ломах костей, вывихах костей конечности, термическом поражении;
навыками оказания первой помощи при отравлениях.

1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

Лица, желающие освоить данную программу, должны иметь среднее профессиональное или высшее образование. Опыт профессиональной деятельности: не требуется.

Дополнительные требования или ограничения:

1.4. Срок реализации - 5 дн.

1.5. Возможные формы обучения и режимы занятий:

1)индивидуально, очно-заочная, 2 день

Язык обучения: Русский

Выдаваемый документ: в случае успешного прохождения слушателем итоговой аттестации выдается сертификат, в противном случае – справка об обучении.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

Дисциплины

Наименование	Формируемые компетенции	Трудоемкость, ч.	Форма аттестации	очно-заочная форма обучения			
				Аудиторные занятия (в том числе с ДОТ)			Сам. раб.
				Лекции	Практики	Лаб.	
Производственный травматизм и его негативные последствия. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	ПК-6	2	отсутствует	2	0	0	0
Безопасные методы и приемы выполнения работ	ПК-3	4	отсутствует	0	0	0	4
Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	ПК-3	4	отсутствует	0	0	0	4
Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и их применение	ПК-4	6	отсутствует	0	4	0	2
Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	ПК-3	6	отсутствует	0	0	0	6
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	ПК-5	1	отсутствует	1	0	0	0
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	ПК-7	3	отсутствует	1	2	0	0
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и ранах.	ПК-7	2	отсутствует	1	1	0	0
Оказание первой помощи при прочих состояниях.	ПК-7	2	отсутствует	1	1	0	0
Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	ПК-3	4	отсутствует	0	0	0	4
Основы охраны труда в Российской Федерации. Основы системы управления охраной труда в организации.	ПК-1	2	отсутствует	0	0	0	2

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	ПК-2	2	отсутствует	0	0	0	2

Итоговая аттестация

Наименование	Трудоемкость, ч.	Подготовка к итоговой аттестации, ч.
Итоговая аттестация	2	0

2.2. Календарный учебный график

	1 день	2 день	Всего
Лекции	6	0	6
Практические занятия	2	6	8
Лабораторные работы	0	0	0
Итоговая аттестация	0	2	2
Итого аудиторная работа	8	8	16

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Кадровое обеспечение

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками университета, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на иных условиях.

Квалификация педагогических работников университета отвечает квалификационным требованиям, указанным в профессиональных стандартах (при наличии) и (или) квалификационных справочниках.

Все преподаватели занимаются научной, учебно-методической и (или) практической деятельностью, соответствующей профилю преподаваемых дисциплин, и имеют степени кандидата/доктора наук/PhD по профилю преподаваемых дисциплин или базовое высшее образование по профилю преподаваемых дисциплин и большой опыт научно-исследовательской и научно-методической деятельности.

Все преподаватели имеют необходимую подготовку в сфере организации инклюзивного обучения для инвалидов и лиц с ОВЗ.

3.2. Материально-техническое обеспечение

Учебные аудитории университета оснащены необходимым оборудованием и техническими средствами обучения, обеспечивающими проведение всех видов аудиторной работы, предусмотренной учебным планом образовательной программы. Учебные аудитории университета соответствуют действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам, а также требованиям и нормам для организации инклюзивного обучения для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Перечень задействованных учебных аудиторий, а также материально-технического обеспечения, учебного оборудования и технических средств обучения, используемых при реализации образовательной программы, приводится в рабочих программах дисциплин и практик.

Требования к оборудованию и ПО слушателя

Персональный компьютер с доступом к сети Internet.

3.3. Учебно-методическое обеспечение

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосова-нием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 04.11.2022 N 434-ФЗ)
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
4. ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию
5. Приказ Минтруда России от 30.12.2016 г. № 851н "Об утверждении Классификации видов экономической деятельности по классам профессионального риска (с изменениями на 10 ноября 2021 года)"
6. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ "Об обязательном соци-альном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний (с изменениями на 25 февраля 2022 года)"
7. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 г. № 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве"
8. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов ВУЗов / под ред. д.т.н., проф. А.И. Сидорова.- М.: Кнорус, 2017. - 546 с.
9. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ "О специальной оценке ус-ловий труда"
10. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 106.2009 г. №290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты"
11. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09.12.2020 № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»
13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»
14. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской

Федерации от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации»
16. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
18. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»
19. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»
20. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)»
21. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней»
22. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»
23. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»
24. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»
25. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»
26. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»
27. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
28. Билич, Г.Л. Атлас анатомии человека: в 3-х т. Т. 1: учебное пособие. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 488 с. — Режим доступа: http://elanbook.com/book/74282

29. Бубнов, В. Г., Бубнова, Н. В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - Изд-во: Гало Бубнов, 2013. - 112 с.
30. Бубнов, В.Г., Бубнова, Н.В. Атлас инспектора ДПС по оказанию первой помощи: учебно-практическое пособие. - Изд-во: Гало Бубнов, 2014. - 120 с.
31. Гайворонский, И. В., Гайворонский, А. И., Виноградов, С. В. /под ред. И. В. Гайворонского. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи. - Изд-во: СпецЛит, 2013. - 311 с.
32. Инструкция по оказанию первой помощи с применением Аптечки для оказания первой помощи работникам
33. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
34. Оказание первой помощи пострадавшим. Экстренная психологическая помощь. - Изд-во: Норматика, 2017. - 44 с.
35. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

4. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация по программе проводится в следующей форме - итоговый зачет.

Процедура проведения:

Итоговый тест пишется по всем разделам, содержащимся в программе обучения. В тесте 20 вопросов с выбором одного правильного ответа. Время прохождения теста - 1 час. Количество попыток - 2.

Формируемые компетенции	Оценочные материалы
ПК-2 способен анализировать механизмы воздействия опасных и вредных производственных факторов на человека, определять характер взаимодействия организма человека с опасными и вредными производственными факторами	Пример тестового задания: Что согласно ТК РФ, Статья 209. «Основные понятия» считается вредным производственным фактором? 1) Производственный фактор, воздействие которого на работника может при-вести к его заболеванию. 2) Факторы производственной среды, затрудняющие выполнение возложенных функций. 3) Внешнее воздействие, не позволяющее выполнять установленное задание.

ПК-5 способен ориентироваться в основных организационно-правовых аспектах оказания первой помощи.	Пример тестового задания: Укажите общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
ПК-6 умеет проводить профилактическую работу по предупреждению несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве.	Пример тестового задания: Согласно ТК РФ Статья 230. «Порядок оформления материалов расследования несчастных случаев» По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установ-ленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по установленной форме (Н-1): 1) в одном экземпляре. 2) в двух экземплярах при страховом случае. 3) в трех экземплярах при страховом случае. 4) на каждого пострадавшего отдельно
ПК-7 способен оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.	Пример тестового задания: В каком положении следует транспортировать пострадавшего с повреждением поясничного отдела позвоночника: 1) Лѐжа на спине на жѐстком щите 2) Лѐжа на животе на жѐстком щите 3) На спине или животе на мягкой ткани 4) Лежа на боку на жѐстком щите

ПК-3 способен разрабатывать мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков и снижению воздействия опасных и вредных производственных факторов.	Пример тестового задания: В соответствии с критериями риска 2-й (предельно допустимый) характеризуется величиной индивидуального риска в диапазоне: 1) $R \leq 0{,}000001$ 2) $0{,}000001 < R < 0{,}0001$ 3) $0{,}0001 < R < 0{,}001$ 4) $R \geq 0{,}001$
ПК-4 способен подбирать необходимые средства индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов.	Пример тестового задания: Имеет ли работодатель право устанавливать нормы бесплатной выдачи работникам СИЗ, улучшающие по сравнению с типовыми нормами защиту работников от имеющихся на рабочих местах вредных и (или) опасных факторов, а также особых температурных условий или загрязнения? (п. 6 Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утв. приказом Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н (ред. от 12.01.2015)) 1) Да, с учетом своего финансово-экономического положения 2) Нет, бесплатная выдача работникам СИЗ строго регламентируется типовыми нормами 3) Да, с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников и своего финансово-экономического положения

ПК-1 способен ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области охраны труда и обеспечения безопасности.	Пример тестового задания: Какое определение понятия «охрана труда» будет верным? 1) Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, ле-чебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия 2) Охрана труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье людей 3) Охрана труда – это техника безопасности и гигиена труда

Правило выставления итоговой оценки:

Оценка "сдал" ставится, если итоговый тест выполнен с рейтингом 60% и более.
Оценка "не сдал" ставится, если итоговый тест выполнен с рейтингом менее 60%.

Выдаваемый документ: сертификат

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы по дисциплинам и практикам (при наличии) представлены в соответствующих рабочих программах дисциплин и практик.